Автор: Administrator
09.04.2013 10:28 - Обновлено 15.01.2023 22:27

Телефон для записи на консультации 89152219791

E mail: babydick@yandex.ru

Доброго времени суток, уважаемые посетители сайта! Меня зовут Бабыдов Евгений. Я персональный тренер реабилитолог, инструктор методист по лечебной физической культуре, специалист по реабилитационному и восстановительному фитнесу. Здесь вы можете записаться ко мне на персональные тренировки,чтобы научиться тренироваться грамотно в условиях фитнес центра при таких проблемах, как:

-грыжа межпозвоночного диска, протрузиях

-остеохондроз позвоночника

-сколиоз, нарушения осанки

-вегетососудистая дистонии

-проблемы сердечно-сосудистой системы

-варикоз

-заболевания суставов

Также при всех вышеуказанных проблемах на моих персональных тренировках возможно решение следующих фитнес задач:

1)Набор мышечной массы

2)Увеличение силовых показателей

3)Снижение процента подкожного жира

4)Восстановительные программы при перетренированности

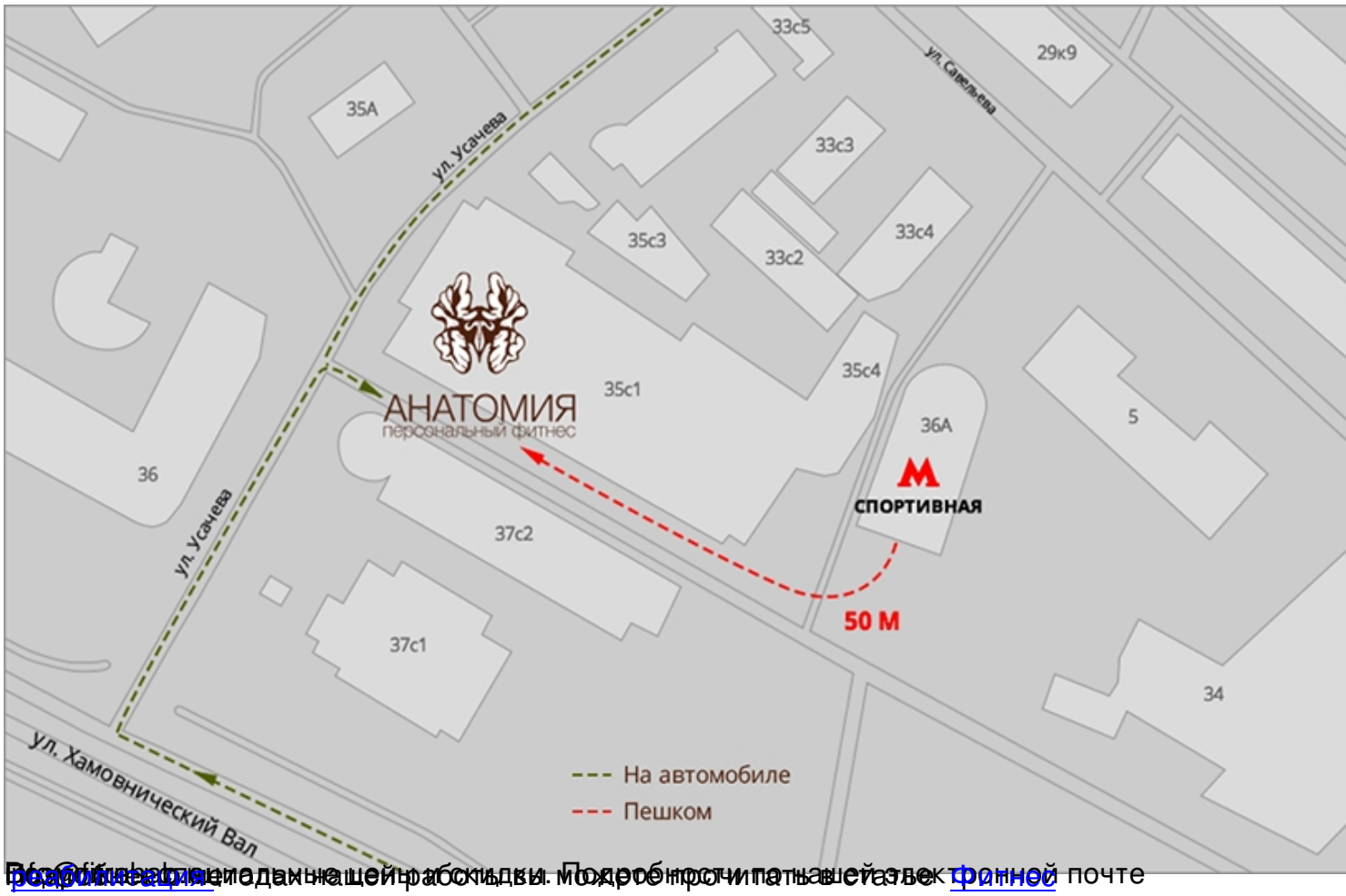
Тренировки проводятся на базе студии персонального тренинга "Анатомия" на метро Спортивная.

Стоимость персональных тренировок следующая:

Тренировки проводятся без покупки клубной карты. Оплачиваются только тренировки!!!

Стартовая тренировка с тестированием осанки, подвижности в суставах, функционального состояния (1,5 часа) - 5000 рублей (только при прямом бронировании у меня по телефону 89152219791)
Далее 1 час 4000 рублей, 1,5 часа - 5400 рублей

Автор: Administrator
09.04.2013 10:28 - Обновлено 15.01.2023 22:27



Всем! Информация для нашей рассылки. Подробности читать в статье [фитнес](#) [реабилитация](#) и для нашей рассылки можете прочитать в статье [фитнес](#) почте