

Телефон для записи на консультации 89152219791

E mail: babydick@yandex.ru

Доброго времени суток, уважаемые посетители сайта! Меня зовут Бабыдов Евгений. Я персональный тренер реабилитолог, инструктор методист по лечебной физической культуре, специалист по реабилитационному и восстановительному фитнесу. Здесь вы можете записаться ко мне на персональные тренировки, чтобы научиться тренироваться грамотно в условиях фитнес центра при таких проблемах, как:

-грыжа межпозвоночного диска, протрузиях

-остеохондроз позвоночника

-сколиоз, нарушения осанки

-вегетососудистая дистонии

-проблемы сердечно-сосудистой системы

-варикоз

-заболевания суставов

Автор: Administrator

09.04.2013 10:28 - Обновлено 15.01.2023 22:27

Также при всех вышеуказанных проблемах на моих персональных тренировках возможно решение следующих фитнес задач:

- 1) Набор мышечной массы
- 2) Увеличение силовых показателей
- 3) Снижение процента подкожного жира
- 4) Восстановительные программы при перетренированности

Тренировки проводятся на базе студии персонального тренинга "Анатомия" на метро Спортивная.

Стоимость персональных тренировок следующая:

Тренировки проводятся без покупки клубной карты. Оплачиваются только тренировки!!!

**Стартовая тренировка с тестированием осанки, подвижности в суставах, функционального состояния (1,5 часа) - 5000 рублей (только при прямом бронировании у меня по телефону 89152219791)
Далее 1 час 4000 рублей, 1,5 часа - 5400 рублей**



Безоплатно предоставляем скидку. Подробно читайте в нашей [электронной почте](#)