Автор: Christopher Norris
15.04.2013 09:20 - Обновлено 07.07.2013 08:39

По материалам сайта Кристофера Норриса

Перевод с английского:Бабыдов Евгений.

В обзоре:

Эта статья первая из серии статей про активную стабилизацию поясницы.В статье обсуждается влияние упражнений на лечение болей в пояснице.Знания лечебной физической культуры является жизненно важным навыком для физиотерапевтов, но часто при практическом использовании лфк относят к второстепенным средствам лечения по сравнению с мануальной и электротерапией.В статье освещены три системы влияющие на стабилизацию позвонков в поясничном отделе позвоночника и обсуждаются физиологические основы плохой стабилизации позвонков относительно друг друга.Представлена программа для формирования навыка стабилизации позвоночника.Подчеркнута необходимость применения сбалансированной фитнес программы для полноценной реабилитации пациента.

Финансовый аспект болей в пояснице.

Предположительно 80 процентов населения имело жалобы на боли в поясницы в течение жизни и 35 процентов населения страдают от радикулита.Человек испытывает колоссальные страдания от боли,а страна в свою очередь тратит большие средства на лечение данной болезни.46 миллионов рабочих дней было потеряно сотрудниками из-за болей в пояснице и в 1989 году убытки от этой проблемы составили 156 миллионов долларов за год.Затраты на лечение болей в пояснице с каждым годом растут примерно на 1 миллион долларов.

Важность физических упражнений в лечении болей поясницы.

Автор: Christopher Norris
15.04.2013 09:20 - Обновлено 07.07.2013 08:39

